



## «Как научить ребёнка дружить?»

Дети все разные одни легко идут на контакт и знакомство с другими детьми, а для других очень сложно подойти к играющему ребенку и познакомиться. Как помочь застенчивому, робкому ребенку познакомиться со сверстниками?

**Для начала нужно поднять самооценку ребенка, помочь ему раскрепоститься. Для этого необходимо:**

- 1.** При любом удобном случае хвалите своего ребенка, показывайте что вы его очень любите.
- 2.** Старайтесь не предъявлять слишком много требований к своему ребенку, чтобы он не почувствовал себя ненужным и не решил, что Вы не принимаете его таким, какой он есть.
- 3.** При общении всегда сохраняйте доброжелательный тон, ребенок должен чувствовать что его любят и уважают. Так ему намного проще будет воспринимать критику в свой адрес.
- 4.** Не давите ребенка своим авторитетом и стремление всегда быть правыми во всем. Иногда стоит ребенку давать возможность учиться на своих ошибках и принимать собственное решение.
- 5.** Научите его некоторым «заготовкам» которые помогут ему при знакомстве со сверстниками. Например «Меня зовут Катя! А тебя как зовут? У меня есть мяч, хочешь поиграть со мной?»



# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**1.** Приводя ребёнка в новое общество детей, **старайтесь не давить на ребёнка** и не просите, а тем более не заставляйте подружиться со всеми.

**2.** Иногда, чтобы стать друзьями, достаточно просто поиграть вместе. **Позвольте ребёнку максимально расслабиться, адаптироваться и вступить с кем-то из детей в игру.**

**3.** Необходимо объяснять, что **игрушку у друга нужно не выпрашивать, а просто вежливо просить.**

**4.** Старайтесь **не вмешиваться в общение или игру детей.** Напомнить о себе стоит только в критических ситуациях: когда назревает явный конфликт.

**5.** Если **ребёнок готов делиться игрушками, то стоит предложить ему пригласить в игру соседа по песочнице и поиграть вместе личными игрушками.**

**6.** Разрешите **ребёнку приглашать других детей к вам в гости.** Домашняя обстановка благоприятно влияет на развитие дружеских отношений.

**7.** Объясните **ребёнку, как важно мириться после ссоры и осознавать свои проступки.**

Главное в ссоре – уметь признавать свои ошибки и уметь извиниться.

**8.** Важно, что бы **ребёнок усвоил «правила дружбы»:** не дразнится, играть честно, не стремится к превосходству над окружающими, не разбалтывать секреты.



*Удачи в воспитании!*