



«Детское упрямство»

Детское упрямство – это особый период, когда ребёнок стремится делать все по-своему, не слушаясь родителей. Заметные перемены в характере и поведении у ребёнка проявляются уже в возрасте от двух до четырёх лет: у ребёнка формируются самооценка и самолюбие.

По мнению психологов, главной причиной проявления упрямства у детей в этот период, нежелание делать и выполнять то, о чём просят родители, чего хотят родители, чего они от него ждут, является родительская гиперопека.



Некоторые дети своим упрямством показывают свое желание сделать что-то самостоятельно, отстоять свои мысли и убеждения, свои собственные идеи.

Упрямство может стать чертой характера, и не всегда хорошей, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно приводит к детской лживости, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности.

- 1.** Не придавайте большого значения и не обращайтесь внимание на упрямство.
- 2.** Во время приступа упрямства не уходите далеко от ребенка будьте рядом с малышом и дайте ему ощутить, понять, что понимаете, как он страдает, как ему плохо.

3. Если вы сказали «нет», придерживайтесь и в дальнейшем этого мнения. Позиция родителей должна стать более твердой. Малыш, хотя и с опозданием, усвоит, что нельзя — это нельзя, а надо — это надо, что отказ от чего-то совсем не означает, что ему тут же предложат что-то взамен.

4. Не сдавайтесь и не отчаивайтесь даже тогда, когда приступ упрямства у ребенка случился в общественном месте. Стоит – взять его за руку и увести оттуда.

5. Родителям необходимо уметь давать указания детям авторитетно, соблюдая твердость и серьезность тона, быть справедливыми, последовательными в своих требованиях, даже если и не хватает терпения.

6. Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, неустанно повторяйте своему ребенку, что у него много разных достоинств.

7. Никогда не унижайте, не оскорбляйте своего ребенка.

8. Хвалите своих детей не только в семейном кругу, но и в присутствии посторонних людей, ребенок будет чувствовать свою значимость, у него возникнет желание сделать что-то такое, что удивит и обрадует родителей.

9. Постарайтесь поменьше читать мораль, устанавливать запреты, наказывать и побольше ласки, терпения, даже ценой некоторых компромиссов.

Удачи в воспитании!