

Что делать, если малыш испугался Деда Мороза?

Не стоит приговаривать: «Хватит!», «Успокойся быстро!», «Перестань!». Если малыш плачет и расстроен, он просто вас не услышит, а ваши одёргивания только ещё больше испугают его.

Не стоит начинать длинные объяснения и разговоры: «Малыш, ты испугался. Я тебя понимаю, ты боишься, потому что думаешь, что Дед Мороз страшный, но это совсем не так...» Испуганные дети не воспринимают никакую логичную информацию.

Стоит покинуть зал. Если в зале причина его испуга, то нужно устранить её из поля зрения.

Побыть рядом с малышом, обнять.

Попытаться переключить внимание ребёнка. Предложите попить, пойти посмотреть что-то интересное, раскрыть подарок, прогуляться по коридору и т.д.

Помочь избавиться от эмоций и помочь прожить их, выразить словами, когда малыш успокоится и придёт в себя: «Я вижу, ты испугался. Я тебя понимаю. Мне тоже бывает страшно, и тогда у меня внутри всё сжимается...»

Весёлого Нового года!

